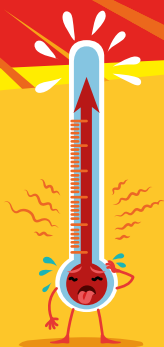


PAGLIKAY SA EPEKTO SA INIT

MGA KASAYURAN
UG PAHINUMDUM
PARA MABANTAYAN
ANG PANGLAWS



**TABANGAN ANG
MGA TRABAHANTE
PARA MAGPABILING
LUWAS SA GRABENG
KAINIT SA PANAHON**

**SA USA KA CONSTRUCTION NGA
PROYEKTO SA CEBU CITY.**

MAAYONG BUNTAG
SA TANAN! KON KINSA
MAN GANI ANG MOBATI OG
LIPONG, PAGKALUYA O
DEHYDRATION O KAKLUWANG
SA TUBIG SA LAWAS,
KINAHANGLAN MOPAHULAY
DAYON, MOINOM OG TUBIG
UG MAGPAHIBALO SA
INYONG LABAW.
IMPORTANTE NGA
MASLIBAY NATO INYONG
KALAWASAN SAMTANG
NAGTRABAHO.

SAKTO SI SIR
CARLOS. GRABE KAINIT
KARON. IMPORTANTE
NAMO ANG INYONG
MAAYONG PANGLAWS.
INOM MO KANUNAY OG
TUBIG UG PAHULAY SA
LANDONG PARA
MALIKAYAN ANG
DEHYDRATION O
PAGKAKLUWANG SA
TUBIG SA LAWAS O
GRABENG KAINIT
SA LAWAS.

**ANGAY HYDRATED
KANUNAY O ADUNAY
SAKTONG TUBIG SA LAWAS**

**SAMTANG NAGPAABOT
SA BUS...**

INOM USA, GRABE
KAINIT KARON.

INOM KANUNAY
PARA DILI KA MA DEHYDRATE O
MAGKUWANG ANG TUBIG SA LAWAS.
ABOT NA ANG BUS, PRAYORIDAD ANG
MABDOS. MAALIBYO IMONG GIBATI
KON MAKASAKAY NA TA.

MAO GYUD,
MAS NALLUYA
KO.



**SAYRI DAAN
KON UNSA
ANG PANAON**

**USA KA PAMILYA NGA
NAGPAHULAY, NAG TAN-AW
OG TV SA SALA**

MGA ANAK,
PAMINAW KAMO.
MATOD SA PAGASA,
SOBRA KAINIT KARON
NGA SEMANA.
SEGURADOA NGA
MAGSUL-OB MO OG
BISTI NGA GAAN UG
LI-AG PARA
KOMFORTABLE
KAMO SA GAWAS.

DIA, AKO GIPADALA
ANG LINK SA PAGASA
([HTTPS://WWW.PAGASA.DOS
T.GOV.PH](https://www.pagasa.dos.t.gov.ph)) SA GROUP
CHAT NATO.

SALAMAT, MA! PIRME
NAKU MAKALIMTAN
MOTAN-AW SA WEATHER
FORECAST. I-CHECK NA
LANG NAKU PIRME ANG
ILANG WEBSITE.

**GAMIT OG ORAL
REHYDRATION SALT (ORS)
PARA MAS KAKUNAY KA
NGA HYDRATED O DUNAY
IGONG TUBIG SA LAWAS**

**SA GAWAS SA BALAY KAY GRABE
ANG INIT SA ADLAW.**

OY, CESAR! KUMUSTA,
UNSA IMONG GIBATI? MAO
TINGALI NI ILANG GIINGON
NGA HEAT EXHAUSTION O
KALIYA TUNGOD SA INIT.
GRABE NA GYUD ANG KAINIT
KARON, MAKALIPONG.

MURA BITAW HEAT
EXHAUSTION GYUD NI.
KINAHANGLAN TA MAGPABUGNAW
UG MOPAHULAY. INOM SAD TA OG
ORAL REHYDRATION SALTS (ORS).
KON DILI GANI MAALIBYO ANG
GIBATI, KINAHANGLAN NA
GYUD MOADTO SA DOKTOR
PARA MAGPATAMBAL.

**SUSIHA ANG MGA
TAWO NGA DALI
MAAPEKTUHAN SA INIT
NGA PANAHO**

**SA USA KA MAHILOM NGA
KOMUNIDAD UBOS SA INIT NGA
ADLAW...**

HELLO, NANG MARIE,
MAAYONG HAPON! GRABE
MAN KAINIT KARON. KUMUSTA
MAN KA? KINAHANGLAN BA
NIMO OG TABANG O BASIN
GANAHAN KA MOKLYOG
NGADTO SA CENTRO PARA
MAGPABUGNAW?

HELLO! SALAMAT SA
PAG-AWHAG PERO OK RA
MAN KO, AYAW LANG OG
KABALAKA. NAGPAHULAY
RA KO SA LANDONG UG
NAGPABUGNAW GAMIT
ANG BENTILADOR.

MAAYO NA LANG KAY
OK RA SI NANG MARIE.
TANA, BISITAHON SAD
NATO ATONG MGA
HIGALA. SEGURADUHO
SAD NATO NGA
HYDRATED SILA O DUNAY
IGONG TUBIG SA LAWAS
UG NAKAPAHULAY
SAD SA INIT.